

Pendant le confinement

# PARLONS DES ÉCRANS



Clique sur  
« **Vinz et Lou, accro à internet** »,  
regarde la vidéo et réponds à ces questions  
avec tes parents !

1

Est-ce que Vinz se rend compte qu'il est accro à internet ?

2

Qui pourrait aider Vinz à passer moins de temps sur internet ?

3

Quels conseils pourrait-on donner à Vinz pour être moins accros à internet ?

4

Comme Vinz, t'arrive-t-il parfois de passer beaucoup de temps sur internet sans t'en rendre compte ?

5

As-tu mis en place des règles avec l'aide de tes parents pour ne pas devenir accros aux écrans comme Vinz ? Ces règles sont-elles différentes pendant cette période du confinement ?



**Si tu n'as pas encore mis en place de règles pour t'aider à ne pas être accro, cette vidéo est l'occasion d'en parler avec tes parents !**

**Partage avec tes camarades de classe une activité que tu aimes faire avec tes parents sur internet pendant le confinement et une activité sans écran !  
Ça leur donnera des idées !**



*Enseignants/Parents*

## Ressources pour les adultes

- L'**affiche 3-6-9-12** élaborée par le psychiatre *Serge Tisseron* vous donne des repères simples sur les besoins des enfants en fonction de leur âge et vous guide sur la place que l'on peut accorder aux écrans à ces différentes étapes.
- L'**infographie** « *Quel écran pour quel âge ?* » disponible sur le **blog** « *app-enfant* » propose des repères en image concernant l'usage des écrans pour les enfants. Elle peut être imprimée et accrochée dans la maison si l'on souhaite !
- Les **sites internet** « *Internet sans crainte* » et « *L'observatoire de la parentalité numérique* » sont des mines d'informations, d'outils et de ressources utiles sur la thématique.
- À court d'idées pendant cette période de confinement pour ne pas passer trop de temps devant les écrans avec les enfants ? Allez faire un tour sur le site [confinezutile.laligue.org](http://confinezutile.laligue.org) proposé par notre mouvement d'éducation populaire complémentaire de l'école, *La Ligue de l'enseignement*. Vous y trouverez plein d'idées concrètes d'activités éducatives (sports, jeux de société à imprimer, lectures, etc.)

*Prenez soin de vous !*